



## PRESSE-MELDUNG

Passend zum Sommer / zur Urlaubszeit bietet die AWO Familienbildung in nächster Zeit vier Kurse an, in denen noch Plätze frei sind:

### **Schnupperkurs: Niederländisch für den Urlaub**

Sie wollen im Urlaub in den Niederlanden Kibbeling und Pommes speziell in der Landessprache bestellen, im Hotel stilecht einchecken oder oder oder? Dann nehmen Sie an unserem Schnupperkurs teil!

**NEUER TERMIN: 28.+29.06.2015**

10:00-13:15 Uhr

2 Termine: 29,00 €

AWO-Familienbildungsstätte, Bügelstraße 25, 46240 Bottrop

### **Vater-Kind-Zelten auf dem Bauernhof**

An diesem Wochenende können Väter mit ihren Kindern im Grundschulalter die Atmosphäre eines Bauernhofes schnuppern: freie Natur, Ernte, Übernachtung im Tipi, Ponys, Lagerfeuer, Gänse und vieles mehr! Am Samstag können Väter gemeinsam mit ihren Kindern eine Vogelscheuche bauen. **Bitte Schlafsack und Isomatte mitbringen.**

**TERMIN: Freitag, 19. bis Samstag, 20.06.2015**

18:00-18:00 Uhr

Väter: 40,00 €; Kinder: 25,00 €

Bauernhof Sagel, Am Dahlberg 8, 46244 Bottrop

### **Entspannung pur in ländlicher Umgebung**

Das Gute liegt so nah: Auf dem Bauernhof Sagel können Sie den Alltag hinter sich lassen. Durch verschiedene Entspannungstechniken (z. B. Atemübungen, Fantasiereisen, PME, EFT) erleben Sie einen Tag, der Ihr Wohlbefinden fördert. Ein „**Bauernschmaus**“ rundet das ganzheitliche Erlebnis ab. **Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.**

**TERMIN: Samstag, 13.06.2015**

14:00-18:00 Uhr

1 Termin: 25,00 € inkl. Lebensmittelbeitrag

Bauernhof Sagel, Am Dahlberg 8, 46244 Bottrop

### **Bachblüten**

Dr. Edward Bach entwickelte die Bachblütentherapie, die auf der Idee basiert, dass die gebundene Energie von Blüten eine regulierende Wirkung auf psychische Zustände des Menschen hat. Durch diese Wirkung können auch körperliche Symptome verbessert werden.

**TERMIN: Mittwoch, 17.06.2015**

19:00-20:30 Uhr

1 Termin: 15,00 €

AWO-Familienbildungsstätte, Bügelstraße 25, 46240 Bottrop

Infos und Anmeldung bei der AWO Familienbildung unter Telefon 02041 / 709 49-23 oder per Mail an [awo.familienbildung@awo-gelsenkirchen.de](mailto:awo.familienbildung@awo-gelsenkirchen.de).